

STEP  
01

## ひきこもりってなに？

「人間関係がうまくいかなかった」「職場になじめなかった」など、さまざまな要因やきっかけで社会的な参加ができなくなり、自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態を言います。

STEP  
02

## そうかもしれない。

家族や知り合いが「仕事に行けなくなっている」「人と関わり合いを持たなくなってきた」「表に出ることを避け家の中にほとんど居る」等、気になる人がいる。

STEP  
03

## どうしたらいい？

ひきこもりから脱却したい。でもどうしたらいいか分からない。そんな悩みを抱える人たちが誰でも相談でき、必要な支援を提供できるようにここがあります。

STEP  
04

## ここってどこ？

ひきこもりサポート事業 **ゲストハウス「のぞみ」**  
お電話を頂ければ訪問もさせていただきます。

対象の方：紀美野町在住**18歳以上の本人及びご家族**  
利用料：無料(相談・居場所利用)

開所時間：月・火・木・金 10:00～16:00 (水・土・日・祝日・夏期・年末年始はお休み)

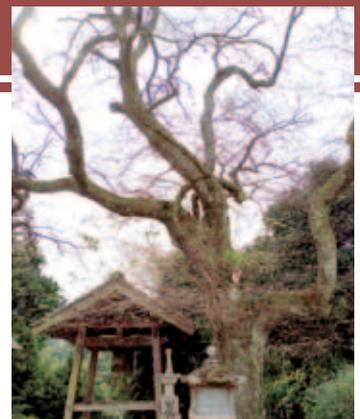
※開所日の時間内10:00～15:00は居場所利用可能です。

※ご相談等は開所時間内、お電話は時間外でもお受けいたします。



## 紀美野町のこんな所のご紹介

紀美野町樋下の善福寺にエドヒガンザクラがあります。  
高野西街道から川を挟んで向かい側にエドヒガンザクラが見えます。  
町内に早い春の訪れを告げるこのエドヒガンザクラの大木は、樹齢約450年とも言われ、開花時には昼はもちろん、ライトアップする夜桜も暗がりには浮かび上がり、いっそう存在感があります。  
花の季節を過ぎ紅葉にはまだ早いこの時期ですが、今年は葉も落ち、枝のあちこちで枯れている箇所が見受けられます。地元の方々が大切にされているこの木がいつまでも花をつけてくれることを願い、まだ先の春にはぜひ訪れて頂きたいと思います。(花は実際を見て欲しいのであえて花の無い季節の写真にしました。)



# ずっと家にいないで1歩<sup>↑</sup>出てみませんか 「のぞみ」居場所体験

## 実施場所 ゲストハウス「のぞみ」

### 🕒 2022年(令和4年)11月予定

11月 8日(火)	13:00~15:00	もの作り
11月17日(木)	13:00~15:00	茶話会
11月24日(木)	13:00~15:00	ゲーム
11月29日(火)	11:30~13:30	ランチ

### 🕒 2022年(令和4年)12月予定

12月 1日(木)	13:00~15:00	手作りキャンドル
12月 8日(木)	11:30~13:30	ランチ
12月13日(火)	13:00~15:00	調理(スイーツ等)
12月22日(木)	13:00~15:00	クリスマス会

- ※前日までに予約をお願いします。当日10:00までなら取り消し可能です。
- ※紀美野町在住18歳以上の方無料で体験して頂けます。
- ※状況によって内容を変更する可能性があります。
- ※変更等については予約の方には都度事前に連絡します。
- ※上記計画以外でしたいことがあれば予定の変更等可能です。お申し出ください。
- ※人数によっては日程の変更や振り分けをさせていただく場合もあります。
- ※上記イベント以外でも、開所時間内10:00~15:00は居場所利用可能です。



発行  
紀美野町委託 ひきこもりサポート事業  
ゲストハウス「のぞみ」

発行責任者/中谷 堅次(管理者)  
編集者/堀 光代  
〒640-1121 紀美野町下佐々728-1  
TEL 073-489-3344 FAX 073-489-3346  
e-mail nozomi.kimino3344@theia.ocn.ne.jp