

STEP
01

ひきこもりってなに？

「人間関係がうまくいかなかった」「職場になじめなかった」など、さまざまな要因やきっかけで社会的な参加ができなくなり、自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態を言います。

STEP
02

そうかもしれない。

家族や知り合いが「仕事に行けなくなっている」「人と関わり合いを持たなくなってきている」「表に出ることを避け家の中にほとんど居る」等、気になる人がいる。

STEP
03

どうしたらいい？

ひきこもりから脱却したい。でもどうしたらいいか分からない。そんな悩みを抱える人たちが誰でも相談でき、必要な支援を提供できるように「**ここ**」があります。

STEP
04

ここってどこ？

ひきこもりサポート事業 **ゲストハウス「のぞみ」**
お電話を頂ければ訪問もさせていただきます。

対象年齢：**18歳以上**

利用料：**無料**

開所時間：月、火、木、金 10:00～16:00

(水・土・日・祝日・夏期・年末年始はお休み)



紀美野町のこんな所のご紹介

紀美野町小畑 野上八幡宮(国の重要文化財)のお話。

奈良県吉野町の東南院(金剛峯寺と同様に1300年の歴史を持つ寺院)にある多宝塔をご存じでしょうか。元々は野上八幡神宮にあった多宝塔なのです。吉野に行かれた際は是非一度立ち寄ってみてください。又、地元で野上八幡宮の歴史についても探ってみませんか。



ずっと家にいないで1歩出てみませんか 「のぞみ」居場所体験

実施場所 ゲストハウス「のぞみ」

🕒 2022年(令和4年)3月予定

3月 3日(木)	13:00~15:00	茶話会
3月 8日(火)	11:30~13:00	ランチ(ひかり弁当)
3月17日(木)	13:00~15:00	ゲーム・読書等
3月29日(火)	11:30~13:00	ランチ(ひかり弁当)

🕒 2022年(令和4年)4月予定

4月 5日(火)	11:00~13:00	ランチ(ひかり弁当)
4月14日(木)	13:00~15:00	茶話会
4月19日(火)	11:00~13:00	ランチ(ひかり弁当)
4月26日(火)	13:00~15:00	ゲーム

※前日までに予約をお願いします。当日10:00までなら取り消し可能です。

※18歳以上の方無料で体験して頂けます。

※状況によって内容を変更する可能性があります。

※変更等については予約の方には都度事前に連絡します。

※上記計画以外でしたいことがあれば予定の変更等可能です。お申し出ください。

※人数によっては日程の変更や振り分けをさせていただく場合もあります。



発行
ひきこもりサポート事業
ゲストハウス「のぞみ」

発行責任者/大畑 亜弥子(統括責任者)

編集者/堀 光代

〒640-1121 紀美野町下佐々728-1

TEL 073-489-3344 FAX 073-489-3346

e-mail nozomi.kimino3344@theia.ocn.ne.jp