

# のぞみ通信(1月)第2号

## ゲストハウス「のぞみ」

★ 電話相談、来所等は開所時間内いつでも可能です。

**ひきこもりって**…人間関係がうまくいかない、職場になじめなかったなど、様々な要因がきっかけで社会的な参加ができなくなり自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態を言います。

**そうかもしれない**…家族や知り合いに仕事に行けなくなっている。人と関わりを持てなくなっている。表に出ることを避け家の中にほとんど居る等気になる人がいる。

**どうしたらいい?**…ひきこもりから脱却したい。でもどうしたらいいか分からない。そんな悩みを抱える人たちに誰でも相談でき、必要な支援を提供できるように**ここ**があります。

**ここってどこ?**…ひきこもりサポート事業 **ゲストハウス「のぞみ」** 皆さんのすぐ近くにあります。お電話くだされば相談にも出かけます。

対象年齢 **18歳以上**      開所時間 月、火、木、金      10:00～16:00  
利用料無料      (水・土・日・祝日・夏期・年末年始はお休み)

居場所体験      1月 予定      2月 予定

1月13日	(木)13:00～15:00	ゲーム	2月8日	(火)11:30～12:30	ランチ
1月20日	(木)13:00～15:00	茶話会	2月10日	(木)13:00～15:00	PC・ゲーム
1月25日	(火)11:30～12:30	ランチ	2月15日	(火)11:30～12:30	ランチ
			2月24日	(木)13:00～15:00	茶話会

〒640-1121 紀美野町下佐々728-1

TEL 073-489-3344

FAX 073-489-3346

e-mail nozomi.kimino3344@theia.ocn.ne.jp